

An das
Diakonische Werk
Offenbach-Dreieich-Rodgau
Begegnungsstätte Winkelmühle
Annette Schröder
An der Winkelmühle 5
63303 Dreieich

Dieser Kurs wird angeboten
in Kooperation von:

HSV-Götzenhain

Abteilung Gymnastik/Fit bis ins hohe Alter



und

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau

Diakonie

Diakonisches Werk
Offenbach-
Dreieich-Rodgau

Informationen und Anmeldung:

Annette Schröder
Begegnungsstätte Winkelmühle
An der Winkelmühle 5
63303 Dreieich
Telefon: 06103 / 98 75 - 16
annette.schroeder@diakonie-of.de

über den HSV :

per Mail an info@hsv-goetzenhain.de
oder bei Ilona Kaut,
Telefon: 06103/ 85923 (AB)

Gefördert von :

DiaDem

Hilfe für demenzkranke Menschen
und ihre Angehörigen



Diakonie
Diakonisches Werk
Offenbach-
Dreieich-Rodgau

Kursangebot 2020

moment!
motorisches + mentales Training

Für Menschen mit und ohne Demenz

Ein Kooperationsprojekt des
HSV Götzenhain und des
Diakonischen Werkes Offenbach-
Dreieich-Rodgau/Winkelmühle



Hinweise

Mit der **"moment!-Gruppe"** schaffen der HSV-Götzenhain und das Diakonische Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau ein Angebot für Menschen mit beginnender Demenz und ihre Familien/Angehörigen.

Sie stärken innerhalb des Sportvereins ihre motorischen und mentalen Fähigkeiten und bewegen Körper und Geist!

Erleben Sie während des **„moment!-Trainings“**, wie viel Spaß es macht, sich in der Gruppe zu bewegen.

Sie können neue Kontakte knüpfen bzw. alte Bekanntschaften wieder aufleben lassen und Ihre Lebensqualität durch dieses gesundheitsfördernde Programm erhalten und fördern.

Gerne können Sie, im Saal der Winkelmühle (1. OG, barrierefrei), zum unverbindlichen „Schnuppern“ vorbeikommen.

Hier können Sie sich alles in Ruhe anschauen, die Übungsleiter-innen und die Kursinhalte kennenlernen, sowie Fragen stellen, bzw. sich mit anderen Teilnehmer*innen austauschen.



Wir freuen uns auf Sie!

Kursinformationen

Wann?

Fortlaufender Kurs, mit jeweils 10 aufeinanderfolgenden Terminen, mittwochs, von 11.30 - 12.30 Uhr.
Bitte erfragen Sie den jeweiligen Kursstart!

Wo?

Begegnungsstätte Winkelmühle,
An der Winkelmühle 5,
63303 Dreieich-Dreieichenhain
im Saal (1. OG, barrierefrei).

Wer?

Der Kurs wird gemeinsam geleitet von dem geschulten „moment!-Team“, bestehend aus der Übungsleiterin des HSV, Ilona Kaut, sowie den zwei freiwillig Engagierten des Diakonischen Werkes, Elli Handler und Gerlinde Ruf.

Wie?

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, direkt vor Ort, per Post oder per Email und ist nur damit verbindlich.

Die Veranstaltung kann nur bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl durchgeführt werden. Sie erhalten Nachricht, falls dies nicht der Fall ist.

Die Kursgebühr von 50,- € pro Person wird nach verbindlicher Anmeldung direkt in bar vor Kursbeginn beglichen und kann bei vorhandener Einstufung über die Pflegekasse erstattet werden.

Anmeldung

Hiermit bestätige/n ich/wir die verbindliche Anmeldung für moment!“.

Ort/Datum:

Unterschrift:

Kontaktdaten:

Name/n, Vorname/n:

Adresse:

Tel.-Nr.:

Email:
